



Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 10.03.2023г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
табл 9, стр 134. 2012 Дели+	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№271 Сбор.рецеп Дели 2017г	Котлеты говяжьи	90	10,18	13,75	11,77	183,40
№199 Сбор.рецеп Дели 2017г	Гороховое пюре с маслом сливоным	150/5	5,62	5,04	34,99	208,50
№377 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,20	42,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60
Цена: 64,19 р		585	19,17	19,61	84,52	567,50

Меню на 10.03.2023г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№271 Сбор.рецеп Дели 2017г	Котлеты говяжьи в томатном соусе	75/30	12,17	12,72	12,22	214,35
№199 Сбор.рецеп Дели 2017г	Гороховое пюре с маслом сливоным	150/3	5,60	3,59	34,96	195,30
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,54	0,20	12,30	59,00
табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 30р		513	21,36	16,89	81,36	568,05